

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 308 комбинированного вида»  
Авиастроительного района г. Казани  
(МАДОУ «Детский сад № 308»)**

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 308»  
Протокол № 1 от 01.09.2023г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 308»  
Р.Р. Гаптрахманова

Приказ от 01.09.2023г. № 51-О

С учетом мнения родителей  
(законных представителей)

**Положение №2.4  
об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий, обучающихся  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 308 комбинированного вида  
с татарским языком воспитания и обучения»  
Авиастроительного района  
г. Казани**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149);
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 308»,

с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 308 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Авиастроительного района г. Казани (далее – Учреждение) и содержит информацию о режиме работы учреждения, о режиме пребывания обучающихся, режим занятий, распределяет учебную нагрузку и организацию образовательной работы в Учреждении.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой

возрастной группы. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с 17.00 до 18.00.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

- 2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.
- 2.3. График работы 7.30-18.00.

## **3. Требования к организации образовательного процесса.**

### **Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждение осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (ОП) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (АОП), с расписанием занятий.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года - **34** учебные недели.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособностью обучающихся.

Образовательная деятельность проводится в соответствии возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными заведующим Учреждением.

Период с 1 июня по 31 августа в детском саду является летним оздоровительным периодом.

3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.2. Начало занятий всех возрастных групп – не ранее 8.00.

3.3. Окончание занятий по реализации ОП/АОП – не позднее 17.00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ – не позднее 19.30.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2-х минут. Продолжительность перерывов между занятиями - 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.7. Согласно п.2.10. СП 2.4.3648-20 в организации образовательного процесса и режима дня учитываются:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматриваются: физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой;
  - физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.8. При благоприятных метеорологических условия и в летний оздоровительный период занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.
- 3.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми проводится как в групповых помещениях, так и в специально оборудованных кабинетах.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми может проводится педагогами как в помещениях МБДОУ, так и на территории Учреждение.
- 3.12. Режим дня корректируется в зависимости от сезона года.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Ответственность.

- 5.1. Администрация Учреждения, педагогический состав несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### 6. Документация.

- 6.1. Режим работы групп, режим занятий, годовой календарный учебный график Учреждения разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим.

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 308	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА <b>Бадуртдинова Гузель Рашитовна</b>	
ДОЛЖНОСТЬ <b>Заведующий</b>	
СЕРТИФИКАТ 00AV9873BA3534947ADC992EE80D1217 2B	ПОДПИСАН 30.10.2023 16:32:18 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	